

**Открытый кубок Москвы 2018**

15 и 16 декабря 2018 года в Центре отдыха "Голицыно" (Московская область Одинцовский район г. Голицыно Петровское шоссе д. 52) состоится открытый кубок Москвы по гиревому спорту. Ждём всех желающих принять участие в данных соревнованиях! Подробная информация в положении о соревнованиях. Просьба обратить **ВНИМАНИЕ** - предварительная регистрация **ОБЯЗАТЕЛЬНА!** Заполненные карточки участника подаются до 13 декабря 2018 г. по e-mail: [Shapovalov\\_eg@mail.ru](mailto:Shapovalov_eg@mail.ru). Телефон для справок: 8-916-842-35-56. Бланк карточки участника прилагается во вложении (образец бланка на сайте ВФГС в разделе «Участие в соревнованиях»). Данные, заявленные в карточке участника, изменению не подлежат, включая весовую категорию! По прибытии в мандатную комиссию представляются следующие документы: именная заявка по установленной форме, заверенная врачом и печатью медицинского учреждения (бланк заявки прилагается, также бланки заявки на сайте ВФГС в разделе «Участие в соревнованиях»); паспорт каждого участника, страховой полис от несчастных случаев. Если спортсмен выступает индивидуально, то вместо заявки представляет медицинскую справку о допуске к соревнованиям. Гиревое двоеборье у мужчин, юношей и ветеранов: толчок двух гирь от груди, рывок одной гири по очереди одной, затем другой рукой. Вес гири у мужчин 24 кг, ветеранов и юношей 24 кг или 16 кг в зависимости от возраста в соответствии с правилами Всероссийской федерации гиревого спорта. Результат толчка определяется по количеству подъемов, результат рывка по половине суммы подъемов двух рук. Рывок у женщин, девушек и ветеранок: по очереди сначала одной, затем другой рукой, результат засчитывается по сумме двух рук. Вес гири у женщин 16 кг или 24 кг на выбор спортсменки, при выступлении с гирей 24 кг результат считается с коэффициентом x2. Ветеранки и девушки выступают с гирями 16 кг и 12 кг в соответствии с правилами Всероссийской федерации гиревого спорта. Весовые категории: мужчины – весовые категории 63, 68, 73, 85, 85+ кг – гири 24 кг; старшие юноши 2000-2001 г.р. – весовые категории 58, 63, 68, 73, 78, 85, 85+ кг – гири 24 кг; младшие юноши 2002-2004 г.р. – весовые категории 48, 53 кг – гири 16 кг, весовые категории 58, 63, 68, 73, 73+ кг – гири 24 кг; ветераны 1974-1978 г.р., 1969-1973 г.р. – весовые категории 78, 78+ кг – гири 24 кг; ветераны 1968 г.р. и старше – весовые категории 78, 78+ кг – гири 16 кг. женщины – весовые категории 63, 63+ кг – гири 16 или 24 кг; старшие девушки – 2000-2001 г.р. весовые категориях до 53, 58, 63, 63+ кг – гири

16 кг; младшие девушки 2002-2004 г.р. – весовые категории 48, 53 кг – гири 12 кг, весовые категории 58, 58+ кг – гири 16 кг; Ветеранки 1978 г.р. и старше выступают в абсолютной весовой и возрастной категории с гирями 16 кг и 12 кг на выбор спортсменки, при выступлении с гирей 16 кг результат считается с коэффициентом х2. Командная гиревая эстафета проводится с гирями весом 24 кг. Состав эстафетной команды 5 человек независимо от весовых категорий. Спортсмены, желающие выполнить разрядные нормы в толчке по длинному циклу, или с гирями весом 32 кг, могут выступить вне конкурса, остальные условия на общих основаниях.

[Карточка участника ВФГС](#) <sup>®</sup>

[Положение](#)